

# 释放农场潜力 请勿扰动土壤



## 为实现土壤健康，请尽量减少耕作。

耕作会破坏土壤有机质和结构以及土壤生物所需的栖息地。尤其是温季的耕作会减少水的渗透，增加径流，并可能降低土壤的生产力。耕作会破坏土壤的自然生物循环和土壤的结构，使土壤更容易受到侵蚀。过渡到增加土壤表面覆盖并限制土壤干扰和松散的耕作系统是建立健康土壤的有效方法。

### 减耕/免耕的好处

- **帮助植物生长**：经过多年保护性耕作或免耕管理的土壤含有更多有机物和水分供植物使用。健康的土壤循环作物养分，支持根系生长，能更有效地吸收水分和固碳。
- **减少土壤侵蚀**：全年被农作物、作物残茬、草类或覆盖作物覆盖的土壤更不容易受到风和水的侵蚀。对于种植系统，免耕等做法可以在整个种植季节保持土壤不受干扰。
- **节省资金**：通过减少耕作，农民可以在燃料和劳动力方面节省资金。改善养分循环使农民有可能减少维持产量所需的补充养分量，从而进一步降低投入成本。
- **提供野生动物栖息地**：作物的残留物、草类和覆盖作物为野生动物提供食物和栖息场所。



### 生产投入

如果投入不当，土壤可能会受到干扰，从而可能破坏植物与土壤生物之间的微妙关系。土壤健康管理系统有助于最大限度地减少潜在干扰，同时最大限度地提高养分循环，从而为生产商带来更大的收益率。

### 牲畜放牧

管理不当的放牧会扰乱土壤。有几种放牧方法可以减少对环境的影响。例如，实施轮牧系统而非让牲畜连续放牧，可以使牧草植物得以休息和重新生长。

### 土壤健康管理系统

实施土壤健康管理系统可以增加有机质，增加土壤生物，减少土壤压实，改善养分储存和循环。作为一个额外好处，功能齐全、健康的土壤可以吸收和保留更多水分，从而使它们不易受到径流和侵蚀的影响。这意味着当作物需要时，将有更多的水可供使用。土壤健康管理系统可以让农民通过减少投入、更稳定的产量、提高作物质量和提高土壤条件带来的恢复力来节省成本。

### 更多信息

要了解有关土壤健康管理系统以及可用技术和财政援助的更多信息，请访问：[farmer.gov/conserv/soil-health](https://farmer.gov/conserv/soil-health)，或联系您当地的自然资源保护局办事处。要查找当地的自然资源保护局办事处，请访问：[farmers.gov/service-center-locator](https://farmers.gov/service-center-locator)。