

# LIBERE EL POTENCIAL DE SU ESTABLECIMIENTO AGRÍCOLA

## Descubra la cobertura



### Las mezclas de distintos cultivos de cobertura aumentan el éxito de la mayoría de los sistemas agrícolas.

La biodiversidad de las plantas ayuda a evitar problemas de enfermedades y plagas asociados a los monocultivos. La utilización de cultivos de cobertura y el aumento de la diversidad en las rotaciones de los cultivos mejoran la salud y el funcionamiento del suelo, disminuyen los costos y aumentan la rentabilidad. La diversidad sobre la superficie mejora la diversidad debajo de la superficie, lo que ayuda a generar suelos productivos sanos.

#### Cultivos de cobertura

Los cultivos de cobertura son pastos, leguminosas y forbias plantados para la cobertura vegetal de temporada. Los cultivos de cobertura bien administrados pueden ser una parte integral de un sistema de cultivo. Los cultivos de cobertura pueden administrarse para mejorar la salud del suelo, ya que ayudan a desarrollar un medio ambiente que mantiene y nutre las plantas, la vida del suelo y los insectos beneficiosos.

- Los cultivos de cobertura pueden plantarse en cualquier momento del año, por lo general después de los cultivos comerciales. Algunos ejemplos de cultivos de cobertura son: centeno, trigo, triticale, avenas, tréboles y otras leguminosas, nabos, rábanos, girasoles, trigo sarraceno, etc. La plantación de varias especies de cultivos de cobertura juntas en una mezcla puede aumentar su impacto en la salud del suelo. Cada cultivo de cobertura proporciona su propio conjunto de beneficios, por lo que es importante elegir la mezcla adecuada de cultivo de cobertura para lograr los objetivos de gestión.

#### Beneficios de los cultivos de cobertura

- **Recuperar la salud del suelo** - Los cultivos de cobertura ayudan a aumentar la materia orgánica en el suelo y a mejorar la salud del suelo en general al sumar raíces vivas al suelo durante más meses en el año. Los cultivos de cobertura pueden mejorar la filtración del agua; por ejemplo, la plantación de cultivos de raíces profundas, como rábanos de forraje, puede generar pasajes de agua naturales. Asimismo, las gramíneas de raíces fibrosas ayudan a separar las capas de compactación en la superficie y permiten que el agua se filtre en el suelo a mayor profundidad. Los cultivos de cobertura de leguminosas sirven como fertilizantes naturales, mientras que las gramíneas buscan nutrientes que a menudo se pierden tras la cosecha o durante el invierno.

- **Protección del recurso natural** – Junto con los residuos de los cultivos sobre la superficie, los cultivos de cobertura protegen al suelo de las lluvias torrenciales erosivas y de los vientos fuertes. Los cultivos de cobertura retienen el exceso de nitrógeno, preservándolo de la degradación en agua subterránea o de salir al agua de la superficie, liberándolo más adelante para alimentar los cultivos en crecimiento.
- **Alimento del ganado** – Los cultivos de cobertura pueden proporcionar más oportunidades de forraje a los productores de ganado.
- **Hábitat de la vida silvestre** – En invierno, los cultivos de cobertura proporcionan alimento, refugio y lugares de anidación para aves y otros animales silvestres. Durante la temporada de crecimiento, los cultivos de cobertura de flores pueden proporcionar alimento y hábitat para los polinizadores y otros insectos beneficiosos.



### Sistema de gestión de la salud del suelo

La implementación de Sistemas de gestión de la salud del suelo, que consisten en un grupo de prácticas tales como la labranza reducida o la ausencia de labranza, cultivos de cobertura, pastoreo indicado, gestión de nutrientes y de plagas, se puede traducir en un aumento de la materia orgánica, una reducción de los gases de efecto invernadero, mayor cantidad de organismos del suelo, menor compactación del suelo, y una mejora en el almacenamiento y el ciclo de nutrientes. Los suelos sanos tienen una mayor estabilidad global, por lo que absorben y retienen más agua, lo que los hace menos susceptibles a la escorrentía y a la erosión. Esto significa que habrá más agua disponible para cuando los cultivos lo necesiten. Los Sistemas de gestión de la salud del suelo permiten que los productores agrícolas gocen de una reducción de costos debido a una menor cantidad de insumos, así como rendimientos más constantes, mejor calidad de los cultivos y una mayor resiliencia frente a condiciones meteorológicas extremas, lo que resulta de las mejoras en las condiciones del suelo.

### Más información

Para obtener más información acerca de los Sistemas de gestión de la salud del suelo y la asistencia técnica y financiera disponible, visite el sitio web [farmers.gov/conservation/soil-health](https://farmers.gov/conservation/soil-health) o póngase en contacto con su oficina local del NRCS. Para encontrar su oficina local del NRCS, visite el sitio web [farmers.gov/service-center-locator](https://farmers.gov/service-center-locator).