

# SUELOS SANOS Y PRODUCTIVOS

## Lista de verificación para agricultores



**La gestión para la obtención de un suelo sano es una de las formas más sencillas y efectivas que tienen los productores para aumentar la productividad y la rentabilidad, mientras mejoran el medio ambiente.**

Por lo general, los resultados se aprecian de forma inmediata y perduran por muchos años. La puesta en práctica de estos cuatro principios básicos es la clave para mejorar la salud del suelo:





- Mantenga el suelo con cobertura la mayor cantidad de tiempo posible
- Altere el suelo lo menos posible
- Mantenga el crecimiento de las plantas a lo largo de todo el año, para alimentar el suelo
- Diversifique lo más que pueda mediante la rotación de cultivos y los cultivos de cobertura

Utilice la lista de verificación al dorso de esta página para determinar si ya utiliza alguna o todas las prácticas agrícolas más importantes del Sistema de gestión de la salud del suelo.

Es importante destacar que no todas las prácticas pueden aplicarse a todos los cultivos. Algunas operaciones se beneficiarán de solo una de las prácticas para la salud del suelo, mientras otras podrán requerir más prácticas para lograr el máximo beneficio. Pero estas prácticas importantes conforman las bases de un Sistema de gestión de la salud del suelo que puede ayudarle a optimizar sus insumos, protegerse contra la sequía y aumentar la producción.

### Más información

Para obtener más información acerca de los Sistemas de gestión de la salud del suelo y de la asistencia técnica y financiera disponible, visite el sitio web [farmers.gov/conservesoilhealth](https://farmers.gov/conservesoilhealth) o póngase en contacto con su oficina local del NRCS. Para encontrar su oficina local del NRCS, visite el sitio web [farmers.gov/service-center-locator](https://farmers.gov/service-center-locator).

¿QUÉ ES?		¿QUÉ HACE?	¿CÓMO AYUDA?
<p><input type="checkbox"/> <b>Rotación del cultivo de conservación</b></p> <p>Una secuencia planificada de cultivos que crecen en la misma superficie en un determinado período de tiempo (es decir, el ciclo de rotación).</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumenta el ciclado de nutrientes</li> <li>• Ayuda a controlar las plagas de las plantas (maleza, insectos y enfermedades)</li> <li>• Reduce la erosión laminar, en surcos y producto del viento</li> <li>• Conserva la humedad del suelo</li> <li>• Agrega diversidad para que los microbios del suelo puedan desarrollarse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejora la eficiencia del uso del nutriente</li> <li>• Reduce el uso de pesticidas</li> <li>• Mejora la calidad del agua</li> <li>• Retiene el agua</li> <li>• Mejora la producción de la planta</li> </ul>
<p><input type="checkbox"/> <b>Cultivo de cobertura</b></p> <p>Pastos, leguminosas y forrajes plantados para cobertura vegetal de temporada.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumenta la materia orgánica del suelo</li> <li>• Evita la erosión del suelo</li> <li>• Conserva la humedad del suelo</li> <li>• Aumenta el ciclado de nutrientes</li> <li>• Proporciona nitrógeno para el uso de la planta</li> <li>• Contiene la maleza</li> <li>• Disminuye la compactación</li> <li>• Alimenta la vida en el suelo</li> <li>• Disminuye la pérdida de nutrientes residuales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejora la producción del cultivo</li> <li>• Mejora la calidad del agua</li> <li>• Retiene el agua</li> <li>• Mejora la eficiencia del uso del nutriente</li> <li>• Reduce el uso de pesticidas</li> <li>• Mejora la eficiencia del agua para los cultivos</li> <li>• Mejora la filtración del agua</li> </ul>
<p><input type="checkbox"/> <b>Sin labranza</b></p> <p>Limita la alteración del suelo para gestionar la cantidad, la orientación y la distribución de los residuos del cultivo y de la planta, en la superficie del suelo, durante todo el año.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejora la capacidad de los suelos para retener el agua</li> <li>• Aumenta la materia orgánica</li> <li>• Reduce la erosión del suelo</li> <li>• Reduce el uso de energía</li> <li>• Disminuye la compactación</li> <li>• Reduce la evaporación del suelo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejora la eficiencia del agua</li> <li>• Retiene el agua</li> <li>• Mejora la producción del cultivo</li> <li>• Mejora la calidad del agua</li> <li>• Guarda recursos renovables</li> <li>• Mejora la calidad del aire</li> <li>• Aumenta la productividad</li> </ul>
<p><input type="checkbox"/> <b>Menos labranza</b></p> <p>Utilización de métodos de labranza en zonas donde la superficie del suelo está alterada pero conserva un alto nivel de residuos del cultivo sobre la superficie.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reduce la erosión del suelo a causa del viento y de la lluvia</li> <li>• Aumenta la humedad del suelo para las plantas</li> <li>• Reduce el uso de energía</li> <li>• Aumenta la materia orgánica del suelo</li> <li>• Reduce la evaporación del suelo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejora la calidad del agua</li> <li>• Retiene el agua</li> <li>• Almacena recursos renovables</li> <li>• Mejora la calidad del aire</li> <li>• Mejora la producción del cultivo</li> </ul>
<p><input type="checkbox"/> <b>Cobertura con mantillo</b></p> <p>Aplicación de residuos de plantas u otros materiales adecuados a la superficie de la tierra.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reduce la erosión a causa del viento y de la lluvia</li> <li>• Regula las temperaturas del suelo</li> <li>• Aumenta la materia orgánica del suelo</li> <li>• Controla la maleza</li> <li>• Conserva la humedad del suelo</li> <li>• Reduce el polvo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejora la calidad del agua</li> <li>• Mejora la productividad de la planta</li> <li>• Aumenta la producción del cultivo</li> <li>• Reduce el uso de pesticida</li> <li>• Retiene el agua</li> <li>• Mejora la calidad del aire</li> </ul>
<p><input type="checkbox"/> <b>Gestión de nutrientes</b></p> <p>Gestión de la tasa, la fuente, la ubicación y el ritmo de los nutrientes de la planta y los acondicionamientos del suelo, al tiempo que reduce los impactos ambientales.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumenta la absorción de los nutrientes por parte de la planta</li> <li>• Mejora las propiedades físicas, químicas y biológicas del suelo</li> <li>• Presupuesto, suministro y ahorro de nutrientes para la producción de la planta</li> <li>• Reduce las emisiones de nitrógeno y los olores</li> <li>• Reduce las aplicaciones excesivas de nutrientes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejora la calidad del agua</li> <li>• Mejora la producción de la planta</li> <li>• Mejora la calidad del aire</li> </ul>
<p><input type="checkbox"/> <b>Sistema de conservación y gestión de plagas</b></p> <p>Sistema que combina un proceso de toma de decisiones de gestión integrada de plagas (IPM) con la conservación del recurso natural para enfrentar los impactos ambientales y producidos por las plagas.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reduce los riesgos de plagas en la calidad del agua</li> <li>• Reduce la amenaza de productos químicos en el aire</li> <li>• Disminuye el riesgo de plagas para los polinizadores y otros organismos beneficiosos</li> <li>• Aumenta la materia orgánica del suelo</li> <li>• Aumenta la diversidad y la actividad de los organismos del suelo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejora la calidad del agua</li> <li>• Mejora la calidad del aire</li> <li>• Aumenta la polinización de la planta</li> <li>• Aumenta la productividad de la planta</li> <li>• Ayuda a los polinizadores y a otros insectos beneficiosos</li> </ul>