



## أترربة صحية ومنتجة لائحة للمزارعين



استخدم قائمة التحقق الموجودة في الجزء الخلفي من هذه الصفحة لتحديد ما إذا كنت تستخدم بعضًا من ممارسات الزراعة الأساسية لنظام إدارة صحة التربة أو جميعها.

من المهم ملاحظة أنه ليست كافة الممارسات قابلة للتطبيق على كافة المحاصيل. ستستفيد بعض العمليات من ممارسة واحدة فحسب لصحة التربة بينما قد تتطلب عمليات أخرى ممارسات إضافية لتحقيق أقصى فائدة. لكن هذه الممارسات الأساسية تشكل الأساس لنظام إدارة صحة التربة الذي يمكن أن يساعدك على تحسين مدخلاتك والحماية من الجفاف وزيادة الإنتاج.

### المزيد من المعلومات

لمعرفة المزيد حول أنظمة إدارة صحة التربة والمساعدة الفنية والمالية المتاحة، الرجاء زيارة الموقع [farmers.gov/conserve/soil-health](https://farmers.gov/conserve/soil-health) أو الاتصال بالمكتب المحلي لخدمة الحفاظ على الموارد الطبيعية. لتحديد موقع مكتب الخدمة المحلي في منطقتك، الرجاء زيارة

[.farmers.gov/service-center-locator](https://farmers.gov/service-center-locator)

## تعدّ الإدارة من أجل صحة التربة إحدى أسهل الطرق وأكثرها فعالية للمزارعين لزيادة إنتاجية المحاصيل وربحياتها مع تحسين البيئة.

غالبًا ما تتحقق النتائج على الفور وتستمر لفترة طويلة في المستقبل. ويُعدّ استخدام هذه المبادئ الأساسية الأربعة مفتاح تحسين صحة التربة.

- حافظ على التربة مغطاة قدر الإمكان
- لا تقم بتعكير صفو التربة إلا بأقل قدر ممكن
- حافظ على نمو النباتات على مدار السنة لتغذية التربة
- قم بالتنوع بقدر الإمكان باستخدام تناوب المحاصيل ومحاصيل التغطية

بم يساعء ذلك؟	ما هي النتائج؟		ما الإجراء؟
<ul style="list-style-type: none"> <li>يحسن كفاءة استخدام المغذيات</li> <li>يقلل من استخدام المبيدات</li> <li>يحسن جودة المياه</li> <li>يحفظ ظالماء</li> <li>يحسن الإنتاج النباتي</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>يزيد دورة المغذيات</li> <li>يساعد في إدارة آفات النبات (الأعشاب والحشرات والأمراض)</li> <li>يقلل من تآكل التربة</li> <li>يحفظ رطوبة التربة</li> <li>يضيف التنوع حتى تزدهر ميكروبات التربة</li> </ul>		<p><b>تنابو محاصيل الحفظ</b></p> <p>تسلسل مخطط للمحاصيل المزروعة على الأرض عينها في خلال فترة زمنية معينة (أي دورة التنابو).</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>يحسن إنتاج المحاصيل</li> <li>يحسن جودة المياه</li> <li>يحفظ ظالماء</li> <li>يحسن كفاءة استخدام المغذيات</li> <li>يقلل من استخدام المبيدات</li> <li>يحسن كفاءة المياه للمحاصيل</li> <li>يحسن تدوير المياه</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>يزيد من المادة العضوية في التربة</li> <li>يمنع تآكل التربة</li> <li>يحافظ على رطوبة التربة</li> <li>يزيد من دورة المغذيات</li> <li>يوفر النيتروجين لاستخدامها بالنباتات</li> <li>يزيد للأعشاب بالضاورة</li> <li>يقلل من الضغوط</li> <li>يغذي حيا التربة</li> <li>يقلل من فقدان المغذيات المتبقية</li> </ul>		<p><b>محاصيل الغطاء</b></p> <p>الأعشاب والخضار والأعشاب المزروعة للغطاء النباتي الموسمي.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>يحسن كفاءة المياه</li> <li>يحفظ ظالماء</li> <li>يحسن إنتاج المحاصيل</li> <li>يحسن جودة المياه</li> <li>يحفظ ظالماء واردة المتجددة</li> <li>يحسن جودة المياه</li> <li>يزيد الإنتاجية</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>يحسن قدرة التربة على الاحتفاظ بالمياه</li> <li>يزيد من المادة العضوية</li> <li>يقلل من راف التربة</li> <li>يقلل من استخدام الطاقة</li> <li>يقلل الضغوط</li> <li>يقلل تبخر التربة</li> </ul>		<p><b>تجنب الحراثة</b></p> <p>استخدام طرق الحراثة حيث يكون سطح التربة مضطرباً مع الاحتفاظ بمستوى عالٍ من بقايا المحاصيل على السطح.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>يحسن جودة المياه</li> <li>يحفظ ظالماء</li> <li>يحفظ ظالماء واردة المتجددة</li> <li>يحسن جودة المياه</li> <li>يحسن إنتاج المحاصيل</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>يقلل من تعرية التربة من الرياح والأمطار</li> <li>يزيد من رطوبة التربة للنباتات</li> <li>يقلل من استخدام الطاقة</li> <li>يزيد من المادة العضوية في التربة</li> <li>يقلل تبخر التربة</li> </ul>		<p><b>تخفيف الحراثة</b></p> <p>الحد من اضطراب التربة لإدارة كمية بقايا المحاصيل والنباتات واتجاهها وتوزيعها على سطح التربة على مدار السنة.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>يحسن جودة المياه</li> <li>يحسن إنتاجية النباتات</li> <li>يزيد من إنتاج المحاصيل</li> <li>يقلل من استخدام المبيدات</li> <li>يحفظ ظالماء</li> <li>يحسن جودة المياه</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>يقلل التعرية من الرياح والأمطار</li> <li>يحد من درجة تسحر التربة</li> <li>يزيد من المادة العضوية في التربة</li> <li>يتحكم في الأعشاب بالضاورة</li> <li>يحافظ على رطوبة التربة</li> <li>يقلل الغبار</li> </ul>		<p><b>التغطية</b></p> <p>رش بقايا النباتات أو غيرها من المواد المناسبة على سطح الأرض.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>يحسن جودة المياه</li> <li>يحسن الإنتاج النباتي</li> <li>يحسن جودة المياه</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>يزيد من امتصاص النبات للمغذيات</li> <li>يحسن الخصائص الفيزيائية والكيميائية والبيولوجية للتربة</li> <li>يوازن العناصر الغذائية للإنتاج النباتي ويمدّها ويحافظ عليها</li> <li>يقلل الروائح الكريهة وانبعاثات النيتروجين</li> <li>يقلل من تطبيقات المغذيات الزائدة</li> </ul>		<p><b>إدارة المغذيات</b></p> <p>إدارة معدل المغذيات النباتية ومصدرها وموضعها وتوقيتها وتعديلات التربة مع تقليل الأثر البيئية.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>يحسن جودة المياه</li> <li>يحسن جودة المياه</li> <li>يزيد من تلقيح النبات</li> <li>يزيد من إنتاجية النبات</li> <li>يدعم الملقحات والحشرات المفيدة الأخرى</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>يقلل من مخاطر المبيدات على جودة المياه</li> <li>يقلل من خطر دخول المواد الكيميائية إلى المياه</li> <li>يقلل من مخاطر المبيدات على الملقحات والكانات الأخرى</li> <li>يزيد من المادة العضوية في التربة</li> <li>يزيد تنوع الكائنات الحية في التربة ونشاطها</li> </ul>		<p><b>نظام إدارة حماية الآفات</b></p> <p>نظام يجمع بين عملية اتخاذ القرار بشأن الإدارة المتكاملة للآفات والحفاظ على الموارد الطبيعية لمعالجة آثار الآفات والبيئة.</p>