

# KHÁM PHÁ TIỀM NĂNG NÔNG TRẠI

## Khám Phá Lớp Phủ



### Trồng nhiều loại cây che phủ hầu như làm tăng thành công khi canh tác nông nghiệp.

Đa dạng sinh học thực vật giúp ngăn ngừa dịch bệnh và sâu bệnh do độc canh. Trồng cây che phủ và tăng tính đa dạng bằng cách luân canh làm đất khỏe và hoạt động tốt, giảm chi phí và tăng lợi tức. Đa dạng phía trên mặt đất sẽ dẫn đến đa dạng dưới mặt đất, giúp tạo ra những loại đất sản xuất khỏe.

#### Cây Che Phủ

Cây che phủ là các loại cỏ, cây họ đậu, và các loại hoa được trồng để che phủ thực vật theo mùa. Hệ thống cây trồng không thể thiếu cây che phủ. Có thể trồng cây che phủ để cải tạo đất, vì cây che phủ giúp tạo môi trường duy trì và nuôi dưỡng thực vật, sinh vật sống trong đất và côn trùng có ích.

- Có thể trồng cây che phủ vào bất kỳ thời điểm nào trong năm, thường là sau mùa vụ. Thí dụ về cây che phủ bao gồm lúa mạch đen, lúa mì, hoa tam thất, yến mạch, cỏ ba lá và các loại cây họ đậu khác, củ cải, hoa hướng dương, kiều mạch, v.v... Trồng một số loài cây che phủ cùng nhau có thể làm tăng tác động đến sức khỏe đất. Mỗi loại cây che phủ có nhiều lợi ích riêng, vì vậy điều quan trọng là phải chọn loại cây che phủ phù hợp để đáp ứng các mục tiêu quản lý.

#### Lợi Ích khi Trồng Cây Che Phủ

- **Phục Hồi Sức Khỏe Đất** – Cây che phủ giúp tăng chất hữu cơ trong đất và nâng cao sức khỏe tổng thể của đất bằng cách thêm rễ sống vào đất trong nhiều tháng trong năm. Cây che phủ có thể làm tăng thấm nước; thí dụ, trồng các loại cây ăn rễ sâu như củ cải làm thức ăn gia súc có thể tạo ra các đường dẫn nước tự nhiên. Ngoài ra, cây cỏ có rễ dạng sợi giúp phá vỡ các lớp nén ở bề mặt và cho phép nước thấm sâu hơn xuống đất. Các loại cây họ đậu đóng vai trò như phân bón tự nhiên trong khi cỏ giữ lại các chất dinh dưỡng thường bị mất sau khi thu hoạch hoặc vào mùa đông.

- **Bảo Vệ Tài Nguyên Thiên Nhiên** – Cùng với xác cây mục trên mặt đất, cây trồng che phủ bảo vệ đất chống lại sự xói mòn của mưa lớn và gió mạnh. Cây trồng che phủ giữ nitơ thừa không bị rửa trôi vào nước ngầm hoặc chảy vào nước bề mặt giữ nitơ để sau đó nuôi cây trồng phát triển.
- **Thức Ăn cho Gia Súc**–Người trồng trọt có thể dùng cây che phủ làm thức ăn gia súc.
- **Tạo Môi Trường Sống Hoang Dã** – Cây che phủ cung cấp thức ăn cho mùa đông, nơi che phủ và làm tổ cho các loài chim và động vật hoang dã khác. Trong mùa sinh trưởng, cây che phủ có hoa có thể cung cấp thức ăn và môi trường sống cho các loài thụ phấn và côn trùng có ích khác.

### Hệ Thống Chăm Sóc Đất

Hệ Thống Chăm Sóc Đất bao gồm một nhóm các phương pháp như không xới đất hoặc giảm xới, che phủ cây trồng, chăn thả theo quy định, quản lý chất dinh dưỡng và quản lý dịch hại có thể dẫn đến tăng chất hữu cơ, giảm khí nhà kính, tăng số lượng sinh vật trong đất, giảm độ nén của đất, và cải tiến lưu trữ và tái tạo chất dinh dưỡng. Đất khỏe có độ ổn định tổng hợp cao hơn và do đó hấp thụ và giữ nước nhiều hơn, làm cho đất ít bị lở. Điều này có nghĩa là sẽ có nhiều nước hơn có sẵn cho cây trồng khi cần. Hệ Thống Chăm Sóc Đất giúp người trồng trọt tiết kiệm chi phí từ việc giảm chi phí đầu vào cũng như năng suất ổn định hơn, tăng chất lượng cây trồng và tăng khả năng chống chịu với thời tiết khắc nghiệt do điều kiện đất đai được cải tiến.



### Thông Tin Thêm

Truy cập [farmers.gov/conserve/soil-health](https://farmers.gov/conserve/soil-health) hoặc liên lạc văn phòng Dịch Vụ Bảo Tồn Tài Nguyên Thiên Nhiên (Natural Resources Conservation Service, hay NRCS) địa phương để tìm hiểu thêm về Hệ Thống Chăm Sóc Đất và tìm hỗ trợ kỹ thuật và tài chính có sẵn. Vào [farmers.gov/service-center-locator](https://farmers.gov/service-center-locator) để tìm văn phòng NRCS của quý vị.